

Dagtilbod for heimebuande personar med demens og kognitiv svikt:



Aurland kommune har eit veietablert dagsentertilbod. Tilbodet er for at personar med kognitiv svikt skal unngå isolasjon og oppleve meining i kvardagen. Tilbodet er også for at pårørande kan få avlasting i kvardagen. Brukarar blir henta og bringa av personalet ved dagsenteret.

Tilbodet er per no 3 dagar i veka, **måndag, onsdag og torsdag.**

Her er det ulike aktivitetar, fokus på kva som er tilpassa den enkelte brukar. Bruker flittig årstidene i aktivitetane. Utflukter til kjende stader i kommunen. Musikk og minner frå gamle dagar er ein viktig del av kvardagen.

På dagsenter får ein servert middag i kantina på helsetunet.

Leiar på dagsenter Grete H. Sæterdal

Spørsmål kontakt dagsenter tlf: **453 27 110**



Demens og Hukommelsesteam  
i Aurland Kommune

Mistenkjer du at du sjølv eller nokon av dine næraste har ein demenssjukdom?



Lurar du på kva tilbod og hjelp Aurland kommune kan tilby?

## Kva er Demens?

Hukommelsessvikt kan vere normale aldersforandringar, men også teikn på demenssjukdom. Det er viktig å utelukka andre årsaker til hukommelsessvikt! Demens er ei samlebetekning på ei gruppe sjukdommar i hjernen. Stadig fleire rammast av demenssjukdom, ofte får dei diagnosen seint i forløpet.

Ulike teikn på demenssjukdom:

- Hukommelsestap som påverkar arbeidsevna
- Problem med å utføre daglege gjeremål
- Språkvanskar
- Desorientering i forhold til tid og stad
- Svevka dømmekraft
- Problem med abstrakt tenking
- Feilplassering av gjenstandar
- Endringar i humør og adferd
- Adferdsutfordringar
- Tap av initiativ

Om du mistenkjer demenssjukdom hjå deg sjølv eller ein av dine næraste: Ta kontakt med fastlegen din eller hukommelsesteam!

## Hukommelsesteam i Aurland

Teamet består av Rita H. Andresen (sjukepleiar) og Hege Loven (geriatrisk sjukepleiar). Rita jobbar til vanleg på Aurland Helsetun og Hege jobbar i heimebaserte tenester. Har avsatt tid til dette annakvar onsdag. Hukommelsesteam har tett samarbeid med legeteneste og ergoterapeut.

Hukommelsesteam kan tilby:

- Heimebesøk med samtale, utgreiing og kartlegging i forhold til demens.
- Samtale med brukar og pårørande
- Informasjon om tenestetilbod i kommunen
- Vurdering av tiltak i heimen – kontakt med ergoterapeut.
- Oppfølging etter demensdiagnose
- Hjelp til utfylling av søknadar om aktuelle tenester

Henvising til hukommelsesteam kan gå via fastlege, andre helsetenester i kommunen, pårørande eller brukar sjølv.

Kontakt oss via telefon:

**453 27 109** (hovudsakleg onsdagar)

Avdelingsleiar Heimebaserte tenester (kvardagar): **95984641**

Epost: [hege.loven@aurland.kommune.no](mailto:hege.loven@aurland.kommune.no)  
[rita.helen.andresen@aurland.kommune.no](mailto:rita.helen.andresen@aurland.kommune.no)

Eventuelt ta kontakt med fastlegen så formidler dei vidare informasjon!